

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合がプレコンセプションケアを拡充 ルナルナ オフィスの「妊活相談プログラム」を導入

株式会社ポーラ・オルビスホールディングス(本社:東京都中央区、社長:横手喜一)は、女性やカップルが将来の妊娠を考えながら自身の生活や健康に向き合うプレコンセプションケア*1 のサポート拡充を目的に、株式会社LIFEMが提供する法人向けフェムテック*2 サービス『ルナルナ オフィス』の「妊活相談プログラム」を、6月3日(月)よりポーラ・オルビスグループ健康保険組合(本社:東京都品川区、理事長:小川浩二 以下、「ポーラ・オルビス健保」)の保健事業として導入します。

「妊活相談プログラム」導入の背景

女性加入者の割合が7割を超えるポーラ・オルビス健保では、2022年より不妊治療に健康保険が適用されて以降、不妊治療を受けている方が多い現状がわかってきました。30代を中心に不妊治療を行う加入者が多く、医療費の約4%を占めています。また生まれる子どもの低体重にもつながり得る「やせ」*3の割合が20代女性で約25%を占めるなどの状況もみられます。従前より導入している「月経プログラム」*4でも、オンライン診療からリアル診療に切り替わるなど、プレコンセプションケアに繋がる面はあったものの、より明確にプレコンセプションケアを推進する必要性から、妊娠や不妊治療等に関する全社的な理解促進と、気軽に相談できる体制を整えるため本プログラムを導入することとなりました。

プログラム概要

「妊活相談プログラム」では、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について産婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また医師への相談をオンラインで気軽に受けられる窓口を設けます。大病院の産婦人科医や、高度生殖医療を含む不妊治療も行う産婦人科医が応対し、妊活中や妊活をはじめたい方、将来の妊娠にむけて疑問や不安を感じている方、不妊治療を検討したい方、また不妊治療中のセカンドオピニオンなど、幅広い相談が可能です。

<プログラム詳細>

| | |
|------------------------------------|---|
| 「妊活の基礎知識セミナー」 | 妊娠の仕組み、加齢による変化、不妊治療の具体的な方法など、妊娠や不妊治療に関する基礎知識について、医師監修のセミナー動画を配信 |
| 産婦人科医へのオンライン相談 開始日:2024年6月3日(月) | 従業員とそのパートナーを対象とした、産婦人科への妊娠に関するオンライン相談(現在、妊活を行っていない方も相談可) |

既に導入している「月経プログラム」、「更年期プログラム」*5に加え、「妊活相談プログラム」を活用することで、働く女性が直面する健康課題を改善するとともに、将来の妊娠を見据えた健康管理や不安軽減のサポートを行い、より従業員が生き生きと仕事に取り組みながらライフプランを充実できるよう、支援の幅を広げます。

*1 プレコンセプションケアとは、女性やカップルが将来の妊娠のための健康管理を行うこと。2006年に米国疾病管理予防センター(CDC)が定義し、世界保健機関(WHO)などが推奨しています。

*2 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

*3 男女共同参画局 男女共同参画白書 平成30年版 第2節 男女の健康支援
https://www.gender.go.jp/about/danjo/whitepaper/h30/zentai/html/honpen/b1_s00_02.html

*4 月経随伴症状に対応するオンライン診療プログラム。参考:『ルナルナ オフィス』をポーラ・オルビスグループ健康保険組合へ導入(2022年5月19日)
https://ir.po-holdings.co.jp/news/news/news5923116766774200122/main/0/link/20220519_POHD_lunaluna.pdf

*5 更年期症状に対応するオンライン診療プログラム。参考:『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」をポーラ・オルビスグループ健康保険組合が導入(2023年9月1日)
https://ir.po-holdings.co.jp/news/news/news8300234408226155565/main/0/link/20230901_lunaluna%20office.pdf

【報道関係者の皆さまからのお問い合わせ先】(株)ポーラ・オルビスホールディングス コーポレートコミュニケーション室
広報担当 Tel 03-3563-5540 / Mail webmaster@po-holdings.co.jp

*在宅勤務を推奨しておりますので、お電話が繋がらない場合はメールにてお問い合わせください。